



そば



ばなな



のり



ひじき



まめ



ごこく



とうふ

五穀:米、麦、粟、きび、豆 (本にがり使用)



まつ茶



ごま



わかめ



やさい

(緑色野菜)



さかな



しいたけ

(特に干しいたけ)



いちじく

(特に干しいちじく)



こんぶ



かき



いも



なつとう



とうもろこし



くるみ

そばのひ孫と孫(は)優しい子かい? 納得!!